

**Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 163» открытого акционерного общества
«Российские железные дороги»**

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол от «16» *августа* 2023 года № *186/1*

Утверждено
Заведующим детским садом №163 ОАО
«РЖД» *М.Г. Гамилова*



**ПЛАНЫ РАБОТ:
ПО ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ И
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖАЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
ПО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ДЕТСКОГО ДОРОЖНО –
ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМА
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Задачи здоровьесберегающей направленности деятельности ДОУ:

1. Воспитание у детей осмысленного отношения к физическому и духовному здоровью как единому целому; расширение на этой основе адаптивных возможностей детского организма (повышение его жизненной устойчивости, сопротивляемости, избирательности по отношению к внешним воздействиям).

2. Проектирование безопасной образовательной среды как условие сохранения и укрепления здоровья детей.

3. Создание здоровьесберегающего образовательного пространства через системное использование здоровьесберегающих технологий в образовании детей дошкольного возраста.

4. Реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

5. Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей.

6. Реализация системы мероприятий направленных на борьбу по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции;

7. Обогащение опыта и знаний педагогов в области здоровьесберегающих технологий в ДОУ.

Ожидаемые результаты здоровьесберегающей направленности деятельности ДОУ:

-Снижение заболеваемости воспитанников ДОУ.

-Сформированная мотивация на здоровый образ жизни.

-Заинтересованность родителей как участников здоровьесберегающего образовательного процесса.

-Эффективное и рациональное взаимодействие всех участников образовательного процесса.

-Эффективное использование предметно-развивающей здоровьесберегающей среды групп ДОУ.

| № п/п | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные |
|--------------|--|--------------------------------|------------------------------------|
| 1. | Инструктаж «Охрана жизни и здоровья детей в осенний период». | сентябрь | Зам.зав. по УВР |
| 2. | Информационные папки по здоровьесбережению в группах | | Воспитатели групп, зам.зав. по УВР |
| 3. | Анкетирование «Ведете ли Вы ЗОЖ?» | сентябрь (в течение месяца) | Старший воспитатель |
| 4. | Утверждение плана работы клуба «К здоровой семье через детский сад» | сентябрь | Воспитатель по ФИЗО |
| 1. | Педагогический час «Роль ЗОЖ для развития современного человека» | октябрь | Зам.зав. по УВР, воспитатели групп |
| 2. | Консультация «Жизнь и здоровье дошкольника» | | Зам.зав. по УВР |
| 3. | Открытый показ образовательной области «физическое развитие»: гимнастика после сна; режимный момент «Одевание детей на прогулку» | | Воспитатели групп |
| 4. | Проведение мероприятий, направленных на профилактику гриппа и ОРВИ в группах, анализ питания | | Медицинская сестра |
| 1. | Подготовка, проведение и эффективность утренней гимнастики и гимнастики после дневного сна | ноябрь | Совет |
| 2. | Методическая неделя «Формирования мотивации к ЗОЖ у детей и родителей в рамках образовательной области «Здоровья»» | | Зам.зав. по УВР |
| 3. | Профилактика ОРВИ и гриппа, анализ питания | | Медицинская сестра |
| 1. | Инструктаж «Охрана жизни и здоровья детей в зимний период». | декабрь | Зам.зав. по УВР |
| 2. | Презентация «Использование здоровьесберегающих технологий во второй младшей группе» | | Воспитатель группы |
| 3. | Презентация «Роль подвижных игр в физическом развитии детей среднего и старшего дошкольного возраста» | | Воспитатель группы |
| 4. | Практическая работа с воспитателями по здоровьесберегающим технологиям (в течение года) | | Зам.зав. по УВР |
| 5. | Педсовет «Формирование мотивации к жизни детей и родителей» | | Заведующий |
| 6. | Профилактика ОРВИ и гриппа, анализ питания, анализ заболеваемости за 4 кв. 2022 г. | | Медицинская сестра |

| | | | |
|----|---|---------|--|
| 1. | Оперативный контроль «Оценка эффективности физкультурного праздника» | январь | Зам.зав. по УВР, совет |
| 1. | Физкультурно-музыкальное развлечение с участием родителей, посвященное Дню защитников Отечества | февраль | Муз.рук., воспитатель по ФИЗО, воспитатели групп, медицинская сестра |
| 2. | Витаминоизация, анализ питания | | |
| 1. | Инструктаж «Охрана жизни и здоровья детей в весенний период». | март | Зам.зав. по УВР Педагог-психолог Медицинская сестра |
| 2. | Работа по изучению дошкольниками ОБЖ | | |
| 3. | Психологический анализ НОД воспитателя по ФИЗО | | |
| 4. | Профилактика ОРВИ и гриппа, анализ питания, анализ заболеваемости, витаминизация за 1 кв. 2023г. | | |
| 1. | Неделя здоровья «И мы уже сегодня, сильнее, чем вчера»: беседы «Твой носовой платок», «Наше здоровье весной», «Чистота и здоровье» | апрель | Воспитатели групп, воспитатель по ФИЗО |
| 2. | Соревнование, посвященное всемирному дню здоровья «Станем крепче и сильнее»: д/и «Правила гигиены», «Чистота и здоровье», «Купание куклы», «Оденемся на прогулку» | | |
| 3. | Коллективное соревнование «У нас спортивная семья». Фотовыставка | | |
| 4. | Заседание клуба «К здоровой семье через детский сад» по теме «Всемирный день здоровья» | | |
| 5. | Профилактика ОРВИ и гриппа, анализ питания, анализ заболеваемости, витаминизация за 1 кв. 2023г. | | |
| 6. | Содержание работы по укреплению здоровья детей | | |
| 1. | Инструктаж «Охрана жизни и здоровья детей в летний период». | май | Зам.зав. по УВР |
| 2. | Результативность оздоровления детей в течение года | | |
| 3. | Анализ заболеваемости, анализ питания | | |
| 4. | Контроль системы работы оздоровлению детей в группах ДОУ | | |